

# Sonnenhof

*Wir leben Pflege.*



Seniorenwerk  
Sonnenhof

Der Sonnenhof

## Jeden Tag gut leben

Herzlich willkommen im Seniorenpflegeheim Sonnenhof in Ilfeld am Harz. In unserem Seniorenwerk Stammhaus bereichern wir die Normalität des täglichen Lebens um besondere Akzente.



Kerstin Schmidt,  
Einrichtungsleitung

Der Sonnenhof ist eingebettet in eine gewachsene Parkanlage und bietet ein besonderes bauliches Konzept: die ebenerdig liegenden und schwellenfrei gebauten Zimmer wurden mit eigener Terrasse ausgestattet, von der Sie direkt das parkähnliche Grundstück betreten können.

Im Sonnenhof finden Sie in einem ruhigen, wohnlichen Umfeld ein Zuhause für Ihren Lebensabend. Für die besondere Pflege in persönlicher Atmosphäre sorgt das erfahrene und überdurchschnittlich gut ausgebildete Seniorenwerk Personal.

Wir laden Sie zu einem kleinen Streifzug durch unser Haus ein und freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch im Sonnenhof, *dem* besonderen Seniorenpflegeheim im Südharz.



Ihre Heimat im Südharz

## Der Sonnenhof

Das Seniorenpflegeheim Sonnenhof wurde in den Jahren 1992/93 am ruhigen Ortsrand von Ilfeld neu erbaut, ist aber dennoch zentral gelegen. Das Haus bietet Platz für 144 Bewohner.

Neben dem eigenen Wohnbereich bietet der Sonnenhof eine Menge mehr: ob Kaminzimmer, Cafeteria, Therapieräume, Werkstatt oder unser Ziegengehege – überall finden Sie Zerstreuung. Besonders der milieuthérapeutische Bereich mit den regelmäßigen Aktivitätsangeboten findet bei unseren Bewohnern großen Anklang.

Die Architektur schafft die Voraussetzung für die individuelle Versorgung. Hier bekommen Sie ein Höchstmaß an persönlicher Zuwendung, die den Alltag lebenswert macht.



Ihr neues Zuhause

## Die Räumlichkeiten

Alle Sonnenhof Zimmer verfügen über einen eigenen barrierefreien Sanitärbereich mit Waschbecken, WC und bodengleicher Dusche. Als Grundausstattung werden ein Pflegebett mit Bettleuchte, ein Kleider-Wäscheschrank mit verschließbarem Wertsachenfach, ein Pflegenachtisch, ein Tisch und Polsterstühle bereitgestellt.

Eigene Möbel und Einrichtungsgegenstände verleihen, soweit räumlich möglich, jedem Zimmer eine persönliche Note. Dem Wunsch nach Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer kann, soweit es die aktuelle Belegungssituation zulässt oder es der gesundheitliche Zustand notwendig macht, gerne nachgekommen werden.

## Gemeinschaft schafft Lebensfreude

Neben den wohnlichen Zimmern zeichnet sich der Sonnenhof besonders durch die Weitläufigkeit und Vielfältigkeit der Anlage aus. Sie werden erstaunt sein, wie viele Möglichkeiten Ihnen unser Haus bietet. Beschäftigungstherapeuten stehen für Einzel- oder Gruppenbeschäftigung zur Verfügung. Alle Mahlzeiten werden in der hauseigenen Küche täglich von unseren Köchen frisch zubereitet.





Die sehr gute bauliche Basis des Sonnenhofs ermöglicht optimale Versorgung. Die Möglichkeit, Zimmer mit eigenen Möbeln einzurichten, schafft Vertrautheit, Heimatgefühl und Wohlbefinden.

Unterhaltung und Wohlgefühl

## Soziale Betreuung

Unter besonderer Berücksichtigung der Biographie und bisherigen Lebensgewohnheiten unserer Bewohner tragen Tätigkeiten zur Befriedigung der körperlichen, geistigen, sozialen und seelischen Bedürfnisse bei und bieten Hilfestellung bei der Bewältigung von Lebenskrisen.

Ein ausgefüllter Tagesablauf mit genügend Freiraum für eigene Aktivitäten ist das Ziel unserer Angebote. So entsteht ein normales soziales Leben im Sonnenhof.

Eingebettet in alltägliche Angebote wie Zeitungsschau, Singstunde, Bastelkreis u. v. m. finden besondere Veranstaltungen wie Karneval, Walpurgis oder Ritterfest immer großen Anklang bei Bewohnern und deren Angehörigen. Beim Adventsmarkt öffnet der Sonnenhof traditionsgemäß seine Pforten und überrascht Groß und Klein.

Das regelmäßige Miteinander vertreibt das Alltagsgrau und fördert die Alltagskompetenz mit einem Lächeln.





Wir haben eine kleine gut ausgerüstete Werkstatt mit Werkbänken, Schraubstock, Bohrmaschine und weiterem Handwerkszubehör eingerichtet. Hier können die Herren (oder auch die Damen) unter anderem mit Holz kreativ sein. Schrauben, Leimen und Streichen ist ausdrücklich erwünscht und später bekommen die Werkstücke ihren Platz im Sonnenhof.

Selbstverständlich werden die Bewohner auf Wunsch dabei durch die Mitarbeiter unserer sozialen Betreuung unterstützt. Die AG Werken ist zudem fester Bestandteil unseres Beschäftigungsangebotes.

Im Bereich der sozialen Betreuung trägt unser Fachpersonal zum Wohlbefinden der Bewohner bei und wird sehr geschätzt.



In den besten Händen

## Unsere Wohngruppe für Demenzkranke

Die je nach Krankheitsstadium unterschiedlich ausgeprägte, manchmal auch nur phasenweise auftretende Vergesslichkeit macht es notwendig, die Umwelt möglichst ablesbar und damit nutzbar zu machen. Das Wohnumfeld des Sonnenhofs ist so gestaltet, dass sich direkt an den transparent gehaltenen Aufenthaltsbereich die Heimbewohnerzimmer anschließen.

Bei der Umsetzung des baulichen Konzepts wurde im Besonderen auf Klarheit und Einfachheit geachtet. So wird u. a. das Selbstgefährdungspotenzial der demenzkranken Bewohner minimiert.

Demente Menschen entwickeln oft einen ausgeprägten Unruhedrang, der sich in ziellosem, dauerndem Umherlaufen äußert. Deshalb wurde ein Teil der Parkanlage mit sogenannten „Endloswegen“ versehen. Dadurch wird die permanent latente Weglaufgefahr deutlich reduziert. Die Einzigartigkeit dieses Seniorenwerk Konzeptes ist weit über die Grenzen des Landkreises Nordhausen bekannt.

Bei zunehmender Demenz helfen Zuwendung, Empathie und Fachkompetenz des speziell geschulten Seniorenwerk Personals.







Gut aufgehoben im Sonnenhof:  
Menschlichkeit und persönliche  
Pflege kommt bei dem gemein-  
nützigen Seniorenwerk vor dem  
wirtschaftlichen Erfolg.



Selbstbestimmt mit Unterstützung



## Wohnen mit Service

Ergänzend zu unserem Pflegeheim-Wohnangebot bieten wir Ihnen auch ein umfangreiches und ausgewogenes Servicekonzept zum selbstständigen Leben im Sonnenhof:

- Wohnen im gemütlichen und barrierefreien Zimmer mit großem Sanitärbereich
- 24 Stunden Notrufbereitschaft durch Fachpersonal
- Umfangreiche Betreuungsleistungen
- Teilnahme an Festen und Feiern der Einrichtung
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
- Allgemeine Hilfen zur Lebensgestaltung
- Vollversorgung mit fünf Mahlzeiten
- Getränkeversorgung
- Service des Haustechnikers
- Zimmer-, Hausreinigung und Wäscheservice
- Postservice und Apothekendienst
- Pflegeberatung
- Rezeptionsservice

Sie haben jederzeit die Sicherheit im Bedarfsfall durch Ihnen vertraute Menschen liebevoll versorgt und betreut zu werden. Ein Umzug innerhalb unseres Hauses ist nicht notwendig.



Wenn der Partner pflegebedürftig wird, stellt sich oft die Frage: Müssen wir uns jetzt trennen nach all' den Jahren? Hier bietet das Angebot *Wohnen mit Service* die Möglichkeit, in einem unserer Appartements gemeinsam zu leben.

Kaffee, Kuchen und Mittagstisch

## Hauseigene Cafeteria

In unserem Café genießen Sie täglich von 14:00 bis 17:00 Uhr frisch gebackene Kuchen und Torten aus unserer hauseigenen Konditorei. Diverse Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke sowie verschiedene Eissorten runden das Angebot ab. Gern richten wir auch Ihre Geburtstags- oder andere Feiern in unserem Sonnenstübchen aus. Bitte sprechen Sie unser Servicepersonal an.

Außerdem können Sie im Café aus unserem Kioskangebot diverse Drogerieartikel für den täglichen Bedarf sowie kleine Naschereien erwerben. Für Ihre Angehörigen und Besucher unserer Einrichtung steht neben dem Cafeteria-Angebot täglich ein warmer Mittagstisch zur Verfügung.



# Wir leben Pflege.

Das Seniorenwerk ist eine gemeinnützige, stetig wachsende Unternehmensgruppe. Wir bieten den uns anvertrauten Bewohnern, Patienten und Klienten stationäre und ambulante Pflegedienstleistungen zu fairen Bedingungen. Die optimale, individuelle Versorgung und der sorgsame Umgang mit Menschen ist unser Credo. Die Liebe zu unseren Berufen ist unser Antrieb.

Haben Sie Fragen?

Sprechen Sie  
mich an

*Kerstin Schmidt*



☎ 036331 490-0

Fax 036331 490-229

✉ [kerstin.schmidt@seniorenwerk.de](mailto:kerstin.schmidt@seniorenwerk.de)

Seniorenpflegeheim Sonnenhof  
Obertor 7a  
99768 Harztor OT Ilfeld

[www.seniorenwerk.de](http://www.seniorenwerk.de)