



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Silvester und Neujahr

In geselliger Runde wurde Silvester gefeiert. Zu Knabberereien wurden Sekt, Bowle, Bier und Radler gereicht. Bei guter Stimmung wurde getanzt, geschunkelt und mitgesungen. Auch das eine oder andere Knallbonbon wurde gezündet. Schöne Erinnerungsgespräche mit lustigen Anekdoten wurden erzählt, auch so mancher Witz durfte nicht fehlen. Beendet wurde die Party mit dem Lied „Sierra Madre“, was zu Tränen rührte und zu dem natürlich auch getanzt wurde. Es war eine sehr schöne Party, die allen Bewohnern sehr gefallen hat. Am Neujahrstag wurde jeder Bewohner mit einem Glas Sekt begrüßt, dies war eine gelungene Überraschung. Nach ein paar begrüßenden Worten für das neue Jahr wurde gemeinsam angestoßen. Die Bewohner genossen den Sektempfang mit großer Freude. •



Posaunenchor

Der Posaunenchor Ilfeld brachte am 06.01.24 eine besondere musikalische Darbietung für unsere Bewohner. Es wurden bekannte Klänge und Stücke aus England und Amerika gespielt. Es gab viel Applaus und die Bewohner wirkten auf dem Rückweg in ihre Wohnbereiche freudig und waren voll des Lobes über diese schöne Veranstaltung. •



AG Handarbeit

In mehreren gemütlichen Handarbeitsstunden wurden kleine Schneemänner als Winterdekoration selbst gehäkelt und gemeinsam ausgestopft und mit Mütze und Gesicht dekoriert. Dabei gilt immer das Motto: jeder nach seinen Fähigkeiten. •



Neues aus dem Seniorenwerk

Hauseigene Küche

Von Mittagessen über aromatischen Kaffee bis hin zu verlockenden Kuchenspezialitäten – in der Cafeteria Sonnenstübchen findet jeder etwas nach seinem Geschmack. Ein Teil der leckeren frischen Backwaren kommt direkt vom Seniorenwerk-Café mittendrin in Salza.

Das Mittagessen, das direkt aus der hauseigenen Küche des Seniorenpflegeheims Sonnenhof stammt, wird auch als offener Mittagstisch angeboten. Senioren, die in unmittelbarer Nähe unserer Einrichtung leben und für sich alleine nicht mehr kochen möchten, wissen dieses Angebot zu schätzen. Die Mittagsmahlzeit steht dabei nach vorheriger Anmeldung in der Cafeteria zur Verfügung, es stehen mehrere Menüs zur Auswahl.

- **Cafeteria Sonnenstübchen**
Montag-Sonntag:
14:00 - 17:00 Uhr
- **Offener Mittagstisch:**
Montag bis Sonntag:
12:15 Uhr mit Anmeldung

Mehr aktuelle Neuigkeiten
zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



*Wir leben
Pflege.*

Kerstin Schmidt

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☞ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo–So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☞ Mobiler Mittagstisch
Mo–So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021



Unser Hauswirtschaftsteam stellt sich vor

Wir, die Reinigungsfeen vom Sonnenhof, haben uns der Aufgabe verschrieben den Bewohnern einen komfortablen und erstklassigen Rundum-Reinigungsservice zu bieten, der das Leben lebenswert macht. Im Sonnenhof gibt es deshalb die geballte Kompetenz und jahrelange Erfahrung von acht Reinigungskräften, die sich jeden Tag liebevoll um das Wohlbefinden unserer Bewohner kümmern. Auch hier gilt, wo Menschen wohnen, wird es „dreckig“ – und doch werden gerade an diesen Orten hohe Anforderungen an Sauberkeit und Hygiene gestellt. Die Reinigung der Bewohnerzimmer, Bäder und der Öffentlichen Räume stellt uns immer wieder vor eine herausfordernde Aufgabe, die wir mit Bravour meistern. So müssen nicht nur täglich die Bewohnerzimmer aufgeräumt und gereinigt werden, sondern das gesamte Gebäude inklusive Sanitäranlagen muss gepflegt und sauber sein und auch bleiben. Auch um die Bekleidung und Wäsche muss sich gekümmert werden, damit die Lieblingsbluse wieder sauber und gebügelt in Ihrem Schrank hängt. Sauberkeit und Hygiene in unserer Umgebung ist ein sehr wichtiger Aspekt des täglichen Lebens. Darum sollte man das nur den Profis überlassen? Wir die Reinigungsfeen verfügen über Kompetenzen und jahrelange Erfahrung, um umweltbewusst, effektiv und effizient zu arbeiten. Unser Team wird stetig geschult und ist mit modernen Techniken und Reinigungsmitteln vertraut und ausgestattet, so dass die Bewohner sich sicher und aufgehoben fühlen. Aber Reinigung im Seniorenheim ist nicht gleich Putzen zu Hause „Das bisschen Haushalt macht sich von allein“, heißt es im Schlager. Von wegen! Wer gegen die Wäscheberge in einem Seniorenheim kämpft oder gegen Staubmäuse in den Bewohnerzimmern, weiß wie schwer und lästig das bisschen Haushalt in Wirklichkeit sein kann. Für andere den Haushalt zu schmeißen ist ein Job mit wenig Prestige aber eine Grundsäule für den Sonnenhof, ohne die es nicht geht und sollte deshalb mit größtem Respekt gewürdigt werden. •



Dankeschön vom Bewohner - Chor

Seit dem vergangenen Jahr gibt es im Sonnenhof dank des Engagements von Bewohnerin Erika Schirmer und Mitarbeiterin Sandra Gerlach einen eigenen Bewohnerchor. Dieser trifft sich regelmäßig - die Chorproben bereiten den zahlreichen Teilnehmern viel Spaß und Freude am gemeinsamen Singen. Im Dezember bedankten sich die Chormitglieder daher für diese Bereicherung in ihrem Alltag bei den beiden Initiatorinnen mit einem Präsentkorb und Blumen. Das haben sich die beiden wohlverdient! •

Sternsinger

Am 5.01.24 besuchten die Sternsinger den Sonnenhof, um den Bewohnern den Sternsingersegen für das Jahr 2024 zu bringen. Mit Liedern und Gedichten begeisterten die Sternsinger die Bewohner, die sich bereits vorab im Foyer versammelt hatten. Im Anschluss wurden auch alle Wohnbereiche besucht und der Segen mit *20°C*M*B*24“ an vielen Türen angebracht. Das gespendete Geld wird dieses Jahr gesammelt für „Gemeinsam für unsere Erde in Amazonien und die Welt.“ •



Im Februar

Wenn Verliebte sich am Valentinstag (14. 2.) heiße Liebesbriefe schreiben, wenn die Händler ihre Preise kräftig in die Höhe treiben, wenn die Nächte endlich kürzer und die Tage heller werden, wenn es gar ein Schaltjahr ist – dann ist Februar auf Erden .



Erika Schirmer

Termine

02.02.24, 17:00 Uhr
Karneval mit dem OCV im Foyer
21.02.24, 09:45 Uhr
Mottoshow „Winter – neues Jahr und alte Schlager“