



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Unser Sportfest

Am 26.07.23 ab 10:00 Uhr fand unser Sportfest statt. Geplant war es eigentlich im Innenhof, doch der Wettergott hatte andere Pläne, so dass das Fest kurzfristig in den Innenbereich verlegt wurde. Die Bewohner traten hochmotiviert die Absolvierung der einzelnen Disziplinen Büchsenwerfen, Darts, Ringe werfen, Gummistiefelweitwurf und Bowling an. Jeder Bewohner gab sein Bestes, es herrschte eine sehr gute Stimmung, die auch durch schwungvolle musikalische Untermauerung verstärkt wurde. Beim Sportfest gibt es immer 2 Wettbewerbe, 1x für Rollstuhlfahrer und 1x für Läufer, damit die Chancen ungefähr gleich sind. So gibt es für beide Gruppen jeweils 1., 2. und 3. Plätze. Auf die Siegerehrungen waren dann alle Bewohner sehr gespannt. Mit Präsentkörben und Pralinen wurden die 6 Erstplatzierten gebührend geehrt. Der Gesamtsieger aus beiden Gruppen bekam zusätzlich noch unseren Wanderpokal, was zu Tränen rührte. Für das leibliche Wohl zwischendurch war mit Getränken und Knabberien bestens gesorgt. Es war wieder eine gelungene sportliche Veranstaltung. •



Bad Frankenhäuser Chor

Am 12.08.23 war der Bad Frankenhäuser Frauenchor zu Gast und stellte sein Programm vor. Nach dem Kanon „Singen bringt Freude ins Herz“ und einer offiziellen Begrüßung, folgten weitere Lieder und Gedichte unter anderem auch die „Kleine Weiße Friedenstaube“ von Bewohnerin Erika Schirmer. Nach der Verabschiedung wurden von den Bewohnern einige Zugaben gefordert und vom Chor gesungen. Anlässlich ihres Geburtstages Ende Juli wurde Frau Schirmer ein kleines Geschenk übergeben. Alle Bewohner erfreuten sich sehr an diesem Programm. •



Neues aus dem Seniorenwerk

Nachhaltigkeit

Das Seniorenwerk setzt mit dem EcoNatural Papier + Spender-System auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Dabei wird der Fokus auf die Verwertung von Ressourcen gelegt. Ein Herzstück dieses Systems ist Fiberpack®, ein innovatives Material, das aus den Zellulosefasern von Getränkekartons gewonnen wird. Diese Fasern werden recycelt und in hochwertiges Papier umgewandelt. Das Besondere: Dieses Papier ist zertifiziert, was bedeutet, dass es nicht nur umweltfreundlich hergestellt wurde, sondern auch am Ende seines Lebenszyklus wieder in den natürlichen Kreislauf zurückgeführt werden kann. Das EcoNatural Papier + Spender-System steht für mehr als nur ein Hygieneprodukt: es ist ein wegweisendes Beispiel für die Integration von Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Im Sonnenhof werden das Handtuch- und Toilettenpapier genutzt.

Mehr aktuelle Neuigkeiten
zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



*Wir leben
Pflege.*

Kerstin Schmidt

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☺ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo–So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch
Mo–So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021



Neue Azubis und Absolventen

Wir begrüßen recht herzlich unsere vier neuen Azubis: Nadine Montanus und Alande Derelus absolvieren ab dem 01.09.2023 die Ausbildung zur Pflegefachfrau. Mohammed Alhaj Ali und Jason Weber werden zunächst zum Pflegehelfer ausgebildet. Wir sagen „Herzlich Willkommen“ und wünschen für die Ausbildung viel Freude und Erfolg! Zur Begrüßung gab es traditionell eine kleine Zuckertüte. Erfolgreich abgeschlossen haben in diesem Jahr auch vier Schüler ihre Ausbildung zur/m Pflegefachfrau/mann: Nancy Dittrich, Diana Beyer, Anne Waldeck und Niklas Schmelzer. Wir gratulieren sehr herzlich und freuen uns vor allem, dass Frau Beyer und Herr Schmelzer weiterhin bei uns als Fachkraft auf dem Demenzbereich arbeiten werden. Die Absolventen dieses Jahres sind die ersten, die die neue generalistische Ausbildung durchlaufen haben. •



Schulterbogen / Schultertrainer

Unsere Ergotherapeutin Sabine Weber hat gemeinsam mit unseren Bewohnern einen Schulterbogen, d. h. einen Bogen zum Trainieren des Schultergelenks gefertigt. Das Besondere daran ist, dass sie den Bogen aus einem alten Hula Hupp Reifen sowie Holzplatten – alles Materialien, die wir im Haus bereits vorhanden hatten, welche aber nicht mehr gebraucht wurden, erstellt. Einige Bewohner haben voller Freude beim Sägen, Schleifen und Bemalen mitgeholfen und den Schulterbogen auch später mit viel Begeisterung ausprobiert. Der Schulterbogen eignet sich für Patienten bzw. Bewohner mit Einschränkungen in der Bewegung des Schultergelenks. Er dient der Verbesserung der motorischen Abläufe. Nach kurzer Zeit des Trainings lassen sich Fortschritte gut ersehen. •



Es wird Herbst

Wenn im September die Farben
verblassen,
wenn uns die Stare und Schwalben
verlassen,
wenn man die Erntekrone bindet,
wenn man die letzten Pilze findet,
wissen wir,
dass sich der Herbst ankündigt....

Erika Schirmer



Unser Sommerfest

Bei strahlendem Sonnenschein fand am 23.08.2023 unser diesjähriges Sommerfest statt. Bei kühlen Getränken, Knabberereien und der Gute-Laune-Musik der Wipperförfer Herzbuben herrschte eine tolle Stimmung. Es wurde kräftig mitgesungen, geschunkelt und getanzt. Zum Abendbrot gab es frisch gegrillte Bratwürstchen und Salate. Alle ließen es sich gut schmecken. •



Termine

06.09.23, Uhr
Angehörigen-Nachmittag
Wohnbereich Harzblick

13.09.23, Uhr
Angehörigen-Nachmittag Wohn-
bereiche Ahorn/Linde

27.09.23 Wein- und Apfelfest