

*Wir wünschen guten Appetit!*

Wochentag	Vollkost-Menü	kcal	Schonkost-Menü	kcal	Dessert	kcal
<b>Montag</b>	<b>Bratkartoffeln dazu Spiegelei und grünen Salat</b>	511	<b>Schinkenröllchen in Sahnesoße, Bandnudeln, Salat</b>	696	<b>Joghurtspeise</b>	112
	a, g, i, a1		1, 2, 3, 8, 15	a, c, g, j, a1	g	
<b>Dienstag</b>	<b>Züricher Geschnetzeltes dazu Reis, Salat</b>	635	<b>Hühnerfrikassee dazu Salzkartoffeln, Rote Beete</b>	480	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>	51
	1, 2, 3, 8	i, j	1	a, c, g, a1		
<b>Mittwoch</b>	<b>Bratfisch paniert dazu Kartoffelsalat, Salat</b>	1100	<b>Vorsuppe, Quarkauflauf mit Vanillesoße</b>	734	<b>Obst</b>	83
	2, 3, 8, 15	a, g, i, a1		a, c, g, a1	3	
<b>Donnerstag</b>	<b>Hackbraten mit Soße, Broccoli, Salzkartoffeln</b>	852	<b>Senfsoße mit Ei, Salzkartoffeln, Rote Beete</b>	870	<b>Fruchtgrütze mit Vanillesoße</b>	162
	a, c, i, a1		1	a, g, a1	1	g
<b>Freitag</b>	<b>Gemüsesuppe mit Grießklößchen</b>	591	<b>Blumenkohl überbacken mit Kräutersoße und Salzkartoffeln</b>	413	<b>Quarkspeise mit Früchten</b>	142
	1, 2, 9, 11	a, c, d, g, a1, a3		a, g, a1	1	a, g, a1
<b>Samstag</b>	<b>Linsensuppe mit Backpflaumen</b>	498	<b>Vorsuppe, Marillenknödel dazu Vanillesoße</b>	856	<b>Kompott</b>	113
	4	a, c, g, i, a1		a, c, g, a1		
<b>Sonntag</b>	<b>Burgunderbraten mit Soße, Speckbohnen und Th. Klöße</b>	632	<b>Burgunderbraten mit Soße, Fingermöhren und Salzkartoffeln</b>	561	<b>Eis</b>	178
	1, 2, 3, 15	a, i, a1	1	a, g, i, a1	g	

Änderungen vorbehalten!