

# Mittagsmenü Sonnenhof Ilfeld

## 06.05. bis 12.05.2024



Seniorenwerk  
Sonnenhof

	Montag	kcal	Dienstag	kcal	Mittwoch	kcal	Chr. Himmelfahrt	kcal	Freitag	kcal	Samstag	kcal	Sonntag	kcal
<b>Gericht I</b>	<b>Käsesuppe *** Hefeklöße Heidelbeeren</b>	420	<b>Spargeleintopf mit Schinken und Kartoffelstücke</b>	480	<b>Hähnchen- schenkel mit Bratensoße Karottengemü- se Kartoffeln</b>	680	<b>Schweinebraten Bockbiersoße Rotkohl Klöße</b>	750	<b>Forellenfilet "Müllerin" Buttersoße Kartoffeln Gurkensalat</b>	510	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kartoffel- stückchen und Kassler</b>	480	<b>Kassler Braten Sauerkraut Salzkartoffeln</b>	620
	<b>Birnenkompott</b>	80	<b>Pfirsichjoghurt</b>	110	<b>frisches Obst</b>	80	<b>Schokocreme</b>	130	<b>Mandarinen- kompott</b>	110	<b>frisches Obst</b>	80	<b>Erdbeer- Rhabarbercreme</b>	110
<b>Gericht II</b>	<b>Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße Parmesan Kopfsalat mit Radieschen</b>	380	<b>Gedünstetes Fischfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Blattsalat</b>	410	<b>Blumenkohl- cremesuppe *** Milchreis mit Apfelmus</b>	490	<b>Schweinebraten Bratensoße Möhrrchen Kartoffeln</b>	690	<b>Überbackener Blumenkohl Hollandaise Kartoffeln Gurkensalat</b>	390	<b>Putengulasch in Sahnesoße Möhrrchen Nudeln</b>	390	<b>Kassler Braten Kohlrabi Salzkartoffeln</b>	600
	<b>Birnenkompott</b>	80	<b>Pfirsichjoghurt</b>	110	<b>frisches Obst</b>	80	<b>Schokocreme</b>	130	<b>Mandarinen- kompott</b>	110	<b>frisches Obst</b>	80	<b>Erdbeer- Rhabarbercreme</b>	110
<b>Gericht III püriert</b>	<b>Fadennudeln Hackfleisch- Käsesoße Kopfsalatpüree</b>	380	<b>Zweierlei Gemüse Kräutersoße Kartoffelpüree</b>	410	<b>Hähnchenfleisch Bratensoße Karotten Kartoffelpüree</b>	490	<b>Bratenmus Rotkohl Stampfkartoffel n Bratensoße</b>	700	<b>Forellenfilet- terine Buttersoße Kartoffelpüree Gurken- salatmus</b>	510	<b>Puten- fleischmus mit Sahnesoße Möhrenpüree feinste Nudeln</b>	480	<b>Kassler- klößchen Kohlrabi Kartoffelpüree</b>	610
	<b>Birnenpüree</b>	80	<b>Pfirsichjoghurt</b>	110	<b>Obstmus</b>	80	<b>Schokocreme</b>	130	<b>Mandarinen- kompott</b>	110	<b>Banane</b>	80	<b>Erdbeer- Rhabarbercreme</b>	110

**Wir wünschen: Guten Appetit!**

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung  
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

🚗 Mobiler Mittagstisch

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens  
8 Uhr am gleichen Tag)

☎ 036331 49021

📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

☪ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten.